

NATURAL HEALTH

☆ quest group

ナチュラルヘルス ニュース

このニュースレターは、皆さまがより健康的で
充実したライフスタイルを送れるようサポートします

No.30
Spring
2016

期間限定
「ネオクレンズ」4本セットで
ダブルショッピングポイント!!

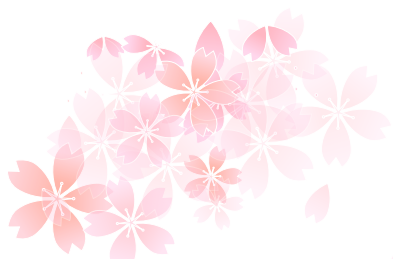
40代を
襲い始めた
認知症

テロメア：
不老長寿のための
最新科学

HEALTHY LIVING

アンチエイジング
のための運動





「ネオクレンズ」4本セット購入で ダブルショッピングポイントプレゼント!!

3月1日～4月30日限定の
お得な特別キャンペーン

▶詳しくは、本誌22-23頁へ。



CONTENTS

社長からの手紙 3

ドクター・ギブソンの
3月来日セミナー 4

40代を襲い始めた認知症 6

不老長寿のための
最新科学：テロメア 10

「ネオクレンズ」
臨床テスト・検査キット
発売開始のご案内 14

「ネオクレンズ」の90日間解毒プログラム
ケーススタディ 16

体験談：90日間解毒プログラム 24

ホリスティック栄養士マキャナの
ヘルシー・リビング
アンチエイジングのための運動 20

「ネオクレンズ」4本セット購入で
ダブルショッピングポイントをプレゼント! 22

クエストグループからのお知らせ 25-27

★「ドクター・ギブソンのスーパーデトックスマニュアル」
(電子版)発売開始

★「ネオクレンズ」のウェブサイト

★あなたの体験談をシェアしませんか?

★『ナチュラル・ヘルス・ニュース』の購読について

★週刊メールマガジン

「ナチュラル・ヘルス・ウィークリー」好評配信中

社長からの手紙

笑いは、心身の良薬

私は5人の孫の近くに住んでいるので、会う機会も多く楽しい時間を一緒に過ごしています。孫といると、老け込まず自分の実年齢を忘れられます。騒々しいと感じることがないわけではありませんが、孫たちは笑い、遊び、ふざけることをとても楽しんでいます。私も一緒に言葉遊びをしたり、面白い話をしたり冗談を言い合うので、皆で大笑いします。私は孫たちの笑い声が大好きです。

笑うことは、実際に健康にとっても良いのです。エンドルフィンという幸福をもたらす神経伝達物質が放出され、痛みも感じにくくなります。血流を増やし、血管の機能も改善します。ストレスが解消し、免疫系も活性化します。おそらく一番素晴らしいことは、笑うことであなたの周りに人が集まってくることかもしれません。

定期的に運動したり、野菜を食べるなどの他に、1日に15～20分笑うことを勧めている医師もいます。

今日も家族や友達と一緒に笑って過ごしましょう。

クレイグ・デイビス
クエストグループ社長



締 切 間 近 !!

ドクター・ギブソンの 3月来日セミナー

当社の医療顧問で、皆さんに大人気のドクター・ギブソンが、3月11日～14日の間、日本を再訪します。

ドクター・ギブソンから直接健康になれる方法を学ぶことができる絶好のチャンスです。各会場お席に限りがあります。

昨年11月に開催したセミナーは大好評ですぐに満席になりました。受講希望の方は、至急お申し込みください。

👉 <http://www.questgrp.net/jp/2016-03-seminars/>



3.11 FRI



3.12 SAT



3.13 SUN



クエストグループ主催

「ドクター・ギブソンのスーパーデトックス」セミナー

毒素に溢れている現代社会では、重金属、放射能汚染、環境による毒素などを体内から除去することが、より健康になるために不可欠です。毒素は、水、食べ物、空気などにも含まれ、どんなに気を付けていても避けることができないものもいくつかあります。それに加えて、不健康な食べ物を食べ、不健康なライフスタイルを送っていると、私たちの体は毒素だらけになってしまいます。自然で安全で、誰でも効果が出ている、簡単な解毒をすることで、より健康に、エネルギーに満ち溢れ、楽しく人生を送る方法をシェアします。

日時：3月11日(金) 18:30～20:30(開場：18:00)

会場：エッサム神田ホール(会議室601) 東京都千代田区神田須田町1-26-3

詳細と参加申し込みはこちら： www.questgrp.jp/2016mar/

東京・キセキさん(都丸孝子さん)とのジョイントセミナー

「やる気・気力がみるみるわいてくる!脳の栄養 体験セミナー」 ～脳に栄養を補強し、脳と人生を活性化しよう～

ドクター・ギブソンと食習慣マネジメント・メンタリングプロデューサーのキセキさんが、『脳の栄養』カンタン活性3ステップをシェアします。1.医者も(or誰も)教えてくれなかった「脳に必要な栄養素」とは? 2.脳をぐんぐんエネルギーアップさせる! 今日からできる「食べ方のコツ・カンタン3ステップ」!! 3.あなたを細胞レベルから再生させる食べながら出来る(腸と脳をクリーニングする)最新クレンジング法

セミナー後、懇親会も開催します。ドクター・ギブソンとキセキさん、クエストグループスタッフと直接話せる素晴らしい機会です。ぜひ懇親会にもご参加ください。(要予約・会費制)

日時：3月12日(土) 14:00～16:30(開場：13:30)

場所：エッサム神田ホール(会議室701) 東京都千代田区神田須田町1-26-3

詳細と参加申し込みはこちら： <http://www.reservestock.jp/events/106855>

東京・越山雅代さんとのジョイントセミナー

他に類を見ない「健康で若返るための最新鋭情報」

「いくつになっても美しく、長生きするための最新科学」— 脳の栄養「ネオセル」と解毒の「ネオクレンズ」の2つのサプリメント開発者でもある、ギブソン医師の特別講演。ホリスティック医療の啓蒙家のシカゴ在住の越山雅代氏が、「アメリカ統合医学学会」推薦の3種の「神様からの贈り物」について講演します。

日時：3月13日(日) 13:00～16:30(受付開始：12:30)

会場：TIME24ビル 6F 東4研修室 東京都江東区青海2-4-32

詳細と参加申し込みはこちら： <http://www.masayo.us/seminar/advance/1603.html>



40代を襲い始めた 認知症

イギリスのボーンマス大学の研究者によって行われ、国際的な脳神経外科雑誌に掲載された研究によると、認知症などの神経学的脳疾患が若い人に起る例が増えてきていることが分かりました。こうした深刻な疾患が、若い世代にまで「流行している」と言わざるを得ないレベルに達しています。

この研究のリーダーは、「このような短期間に増加しているということは、単なる老化ではなく、環境要因が大きな役割を果たしている‘静かな流行’であり、現代の生活には神経疾患などの罹患率を上げる環境汚染があると思われます。」と言っています。

死亡率は2倍以上に

研究では、1989年から2010年までの欧米21か国における神経学的脳疾患の比率を比較検討しました。その結果、2010年の認知症発症の平均年齢は、1989年時より10年早まっていることが分かりました。さらに、55歳から74歳の神経疾患による死亡者は急激に増加し、75歳以上では約2倍以上になっていました。

これらの変化は21か国の全ての国で見られましたが、アメリカが最悪でした。アメリカでは74歳以上の男性の神経疾患による死亡者は1989年から2010年で3倍に、女性は約5倍に増えています。現在アメリカの高齢の女性は、ガンよりも脳疾患で亡くなっている人の方が多いのです。これは史上初めてのことです。

研究者の分析によると、これは他の疾患の治療成績が改善されたために神経疾患による死亡率が相対的に上がっているのではなく、他の要因があることが明らかになっています。

重要なのは、長寿がゆえに高齢者がかかりやすい病気になったのではなく、かつてないほどに高齢者は神経疾患にかかっているということです。

原因は、これまでに起きた環境の変化に違いありません。とくに人間を取り巻くここ20年間の環境の変化には、石油化学製品が身近にあふれ、航空輸送が増加し、自動車が4倍に増え、殺虫剤がまき散らされ、電子磁場が変わって来ている、などがあります。

ワクチンとの関係は？

ワクチンに含まれる水銀は、早期認知症の発症率の増加に関与している可能性があるのでしょうか？ 2001年までは、水銀を含むチメロサルという防腐剤が多くの子ども用のワクチンに使われていました。現在でも、これ

はインフルエンザの予防接種など大人用のワクチンに使われています。

2010年に、アルツハイマー病雑誌 the Journal of Alzheimer's Disease に掲載された調査で、細胞、動物、人間に対する水銀の影響についてそれまでに行われた100件の研究が調査されました。その結果、長い間水銀にさらされることは、アルツハイマー病に見られる混乱、記憶、認知機能障害など同様の変化をもたらすことがわかりました。

研究者のリチャード・デス氏は、「水銀は、明らかに神経学的問題に関与しており、その発生率は水銀量の増加に比例して増加しているため、この2つは大いに関係があると思われます。」と言っています。

もう一つのワクチンの一般的な成分であるアルミニウムも、認知症に関連があります。2009年に疫学研究雑誌 the American Journal of Epidemiology に掲載された研究では、高濃度のアルミニウムを含む飲料水を飲んでいる人々も高い認知症のリ



スクがあることが分かりました。また、臨床試験でも、アルミニウムは脳の損傷に直接的に関連していることがわかっています。

重金属の毒性

アルミニウム、水銀共に環境内に広く存在します。石炭を使う火力発電所は、水銀汚染の一番の原因であり魚の水銀汚染の主要な原因です。歯科で使うアマルガムもまた、人間の体に水銀がたまる主な要因です。またアルミニウムは、制汗剤、缶詰めなどの食品容器やアルミ製の鍋などの調理器具等に使われています。

重金属の毒性は、化学物質の毒性と同様、現代の最も差し迫った健康問題です。「ネオクレンズ」に含まれているクロレラなどの天然成分が、ここで非常に役に立ちます。これらの成分は、重金属と結合し安全に体外に排出されます。水銀の大部分は便として排出されるため、体全体の水銀の排出には特に重要です。一旦、腸の水銀汚染が少なくなると、体の他の組織の水銀が速やかに腸内に移動し、そこでさらに

クロレラが水銀を取り除くために働きます。

クレストグループの「ネオクレンズ」は、毒素を体内から減らしたい、病気を防ぎたい、体の栄養状態をより良くしたいといった願いのいずれにも強い助けになります。オーガニックおよび非遺伝子組替の原料を使用し、特にクロレラは、「ネオクレンズ」に含まれる他のすばらしい解毒成分と一緒に解毒のために優れた働きをします。





不老長寿のための 最新科学:テロメア

ロバート・ギブソン(脳神経科医／自然療法医師)

私たちはみな、長生きしたいと思っています。しかし、単に長生きをするだけでなく、健康に人生を全うすることを目標とするべきです。そうすると、年をとっても、活動的で、記憶力を維持し、老後を楽しむことができます。今回は、人生を活性化し寿命の鍵となる体内時計、テロメアについてお伝えします。

毒は加齢を加速し、
体と脳を蝕みます



体内に毒が入ると細胞にダメージを与え、DNAを変異させます。脳は特に食物に含まれる毒、歯科関係の化学物質、および薬に敏感な器官です。こうした神経毒は、細胞の補修過程、および細胞分裂で新しい細胞を生み出す過程を阻害します。分裂後の細胞には変成が見られたり、何らかの欠損が生じます。

これがいわゆる加齢というものです。同じことが体中の細胞で起き、加齢の原因となります。脳では、こうした毒素は認知過程や記憶を阻害します。こうした毒が体内に入り続けると、アルツハイマー病、パーキンソン病、多発性硬化症などの病気につながります。

そして脳の変成が進むにつれ、内臓や細胞が適切に働くことができなくなるため、体

中に問題が起き始めます。

テロメアとは
何でしょうか？



テロメアとは染色体の末端を保護するものです。靴ひもに例えると、ひもがほどけないようにする、先端にある金具のことです。細胞は分裂する度に、テロメアは短くなります。短くなればなるほど、私たちは老化が進み、より病気にかかりやすくなるのです。

テロメアが短くなるメカニズムは、通常、細胞の分裂回数を制限しているためです。テロメアは老化と寿命を司っているのです。またテロメアの長さは、様々な病気の発生とも関連しています。これらのことから、テロメアは命の時計と呼ばれており、テロメアがなくなると私たちは死んでしまうのです。

エピジェネティクス： 最近の科学的発見



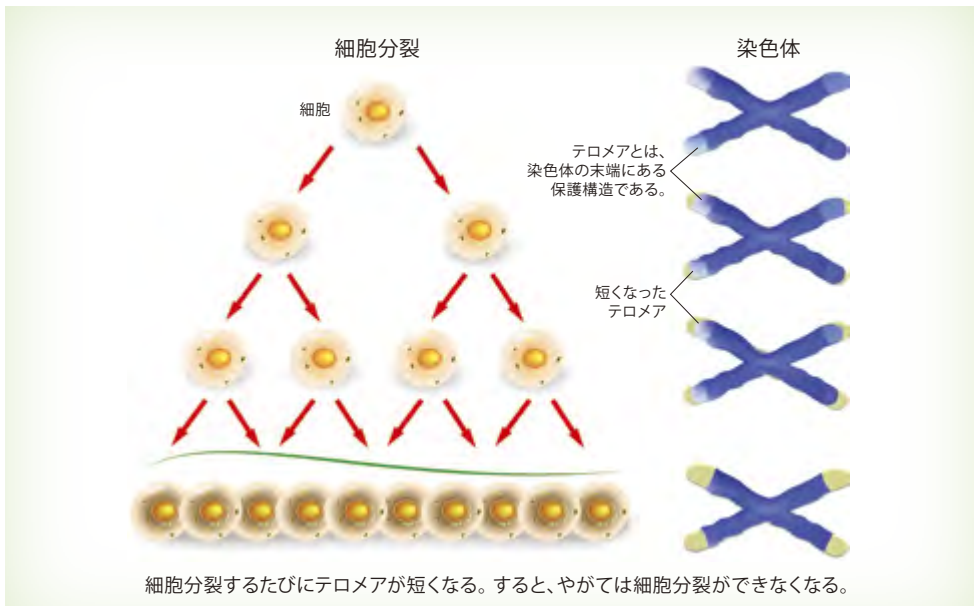
エピジェネティクス（後成的遺伝学）は環境などが遺伝子に影響するという考え方で。エピジェネティクスは、どの遺伝子がオンになり、どの遺伝子をオフにするのか、また、テロメアが長くなるのか短くなるのかを制御しています。これによって、老化のスピードが速くなるか遅くなるかが決まります。細胞の環境は、体内に取り入れたものや身につけたもの、また何を考え、何を感じたかによって決まります。食べ物から石けん、医薬品など全てのものが、体内の化学反応を変えるのです。また、私たちの思考までもが、体内の生化学反応を調節しています。健康状態は、細胞の健康度で決まるので、私たちは細胞の環

境を大事にしなければいけません。

何がテロメアに ダメージを与えるか？



ジャンクフード、ドラッグ、タバコ、アルコール、ワクチン接種、脱水、運動不足、人工の食品添加物、カロリー過多、化学物質を含む美容製品の使用といった不健康な習慣、そして大気汚染などが細胞、テロメア、及びDNAにダメージを与え、寿命を短くします。しかし、最もダメージを与えるサイレントキラーは、否定的な思考と感情です。ストレス、うつ、不安、怒りや憎しみは全て、ダメージを与える化学物質を血中に放出します。この環境がテロメアに直接ダメージを与え、テロメラーゼという酵素を減らします。



何がテロメアを保護するのか？



テロメラーゼというパワフルな酵素が、私たちのテロメアを保護しています。しかし、テロメラーゼは、細胞の悪環境を克服することが出来ません。DNAとテロメアを守る**第1のステップ**は、生活の悪習慣をなくすことです。

これを行うベストな方法は、私の必須プロトコルにしっかり従うことです。必須プロトコルは、私がお勧めしている健康になるためのガイドです。詳細は私のブログ(<http://newbraincell.com/blog/?p=286>)をご覧ください。こちらにある項目を一つ一つ実践すると、健康になって、気分も向上し、あなたもその感覚を心から喜ぶことができるでしょう。

第2のステップとして、ストレスや、否定的な感情や思考を減らす必要があります。このためには時間をかけて、新しい思考パターンを形成していく必要があります。そうすれば非生産的な思考パターンは、徐々に前向きで有益なものになっていくでしょう。これを神経プログラミングと言います。

第3のステップは、体に基礎の栄養素のすべてを提供することです。健康のレベルが上がるにつれて、老化を遅らせることが出来ます。病気になる確率も下がります。80歳を超えても健康で活動的な生活が送れるようになるのです。

何がテロメアを作り直すか？



次に、ワクワクする話題に入りましょう。もし、テロメアを修復し、作り直し、元に戻すことが出来たら、老化を逆行させることができます。細胞の環境を、可能なかぎり最高のレベルにすることで、テロメアは実際に長くなっていきます。そう、長くなるのです！まるでネジ巻き時計のネジを巻いたように、延命し病気にかかりにくくなり、より長く、より健康に、より幸せな人生を送れます。

テロメアを長くするには、私の必須プロトコルと、「ドクターギブソンのスーパーデトックスマニュアル」に取り組んで体から毒を体から毒を除去してください。（「スーパーデトックスマニュアル」は電子版で、こちらからご購入いただけます：<http://www.questgrp.net/jp/dr-gibsonbook/>）



また、最高品質の栄養素として、脳のために「ネオセル」、解毒のために「ネオクレンズ」を摂り、そして総合栄養剤「ネオパック」を毎日摂取する必要があります。そして私たちの体が必要とする適量の、できるだけ良い食品が必要です。

マスターキー



これらの健全な習慣を身につけた後、マスターキーを探して、隠れた可能性を開花させる必要があります。このマスターキーというのは肯定的な発想や感情のことです。脳を肯定的な思考や感情でいっぱいにしましょう。これは、多くの人が忘れがちなのですが、実は最も重要なステップとなります。これを行うことで、その他の努力が実を結びようになるのです。肯定的な思考がDNAにとって理想の細胞環境を作ります。そうすることで、エピジェネティックスを最高の状態でコントロールすることができるようになります。

100歳以上の 長寿の方から何を学ぶか？



100歳以上の人々を調査すると、世界の至る所に見つかります。そして、これらの人々には共通点があります。それは遺伝的なものではないので、長寿の人々が今までに実践してきたことを、誰もが学び同じことを

することができます。彼らの共通点とは、全ての栄養素を豊富に摂ること、毎日体を動かしていること、健全に機能する脳を持っていること、楽観的な世界観を持っていること、幸せで親切であり、たくさん笑うことです。長寿の人々の習慣、栄養、思考、感情によって作られた細胞環境は素晴らしいものです。もしガンや他の病気の遺伝子を持っていたとしても、体が損傷を受けた遺伝子を遮断してくれます。彼らは病気にかからないのです。糖尿病、心臓病、ガン、アルツハイマー病他、どんな病気にもかかりません。彼らのように健康になれば、私たちはとてもラッキーですね。そうです。私たちにも同じことができます。私たちは100歳以上の人たちの秘密を解明したのです。

あなたも私たちと一緒にまわりを変えませんか。より長生きして、より健康に、より幸せになりましょう。今こそがあなたが本当の意味で生き、愛し、意義あることができるチャンスです。この情報は、あなたの人生をより良いものに変えることができます。そして、あなたの友達や家族、近隣の人々を助けることができます。できるだけ多くの人々に教えてあげてください。私たち一人一人が、周りの人々の人生を変える力を持っているのです。

解毒サプリメント

「ネオクレンズ」による、

臨床データ・採血検査キット

発売開始のご案内



ドクター・ギブソンは、重金属と放射性物質の解毒をすることで、クリニックの患者を健康へと導いてきました。クエストグループのお客様にも同じことができるように、強力な植物栄養素がブレンドされた解毒サプリメントである「ネオクレンズ」を開発し、発売以来多くの方にご愛用いただいています。

昨年冬号の「ナチュラル・ヘルス・ニュース」でご報告したように、モニターの皆様の血液検査では優れた有効性が証明されました。全てのモニターで有害物質が安全なレベルまで減り、栄養素は増加しました。

今回そのモニターテストで使用したものと
同じ検査キットを、会員の皆様にもご利用
いただけるようになりました。

キットを指に刺すだけの自分でできる簡単
な血液検査で、体内の毒素の量や、解毒の
成果、そして栄養レベルまでもが分かる検
査キットです。

体内毒素が増える原因は様々ですが、大都
市に住む人の多くが重金属などの毒素に
さらされており、体内に蓄積されています。
それが簡単な血液検査で分かるのです。

血中の有害物質を検査すると、「ネオク
レンズ」の90日間の解毒プログラムがい
かに効果的であるかがはっきり分かりま
す。この血液検査では、血中の大切な栄
養素の量も測ることができるため、現在
のご自分の栄養状態を確認することがで
きます。

検査キットは採血1回のみのキットと採血
3回分のキットの2種類があります。3回
採血できるキットでは、1回目はネオクレン
ズを摂り始める前に、2回目は解毒プログ

ラム開始30日目に、3回目は90日のプログラム終了後に採血してください。(90日間の解毒プログラムについての説明書が同封されています)

この検査方法は、米国医師会で体内の有害物質と栄養素の測定に標準的に使われるものです。重金属の検査項目は、血液、尿、唾液中に含まれる可能性のある有害な重金属で、あらゆる環境に存在し、様々な

業界でも使われています。また、鉄、銅、セレンウム、モリブデン、亜鉛等の必須ミネラルは、体に大切なものですがバランスが大切です。

検査結果についてのプライバシーは固く守られ、検査結果はアメリカユタ州のドクター・ギブソンのオフィスから直接皆様へお送りいたします。

ドクター・ギブソンは、
このデトックスは実践した方全員に効果があることを確信しています。
あなたも、その目覚ましい結果を実際に目で見て体験しませんか？



採血1回分キット 商品番号:7900 価格:\$300 (採取した血液をご自宅からアメリカへ送る費用、検査費用、
採血3回分キット 商品番号:7950 価格:\$750 検査結果をご自宅に送るための費用が含まれます)

検査キットには、解毒サプリメント「ネオクレンズ」は含まれておりません。解毒サプリメント「ネオクレンズ」での臨床テストを実施したい方は、90日間のデトックスプログラムを実践されることをお勧めいたします。それには「ネオクレンズ」が4本必要になりますので、あわせてお求めください。➡本誌P.22のお得なキャンペーン情報もご覧ください。

解毒サプリメント

「ネオクレンズ」

臨床データ

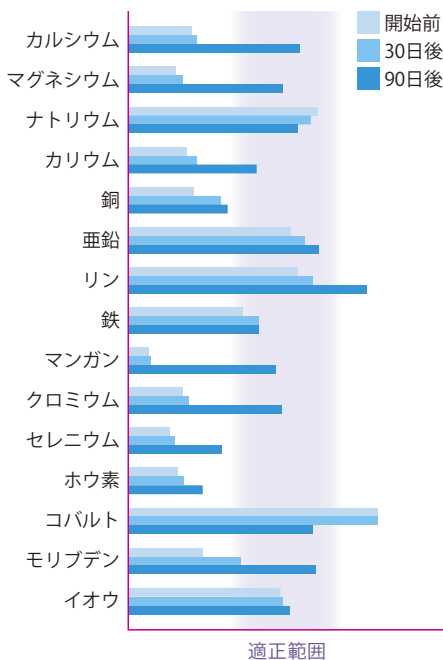
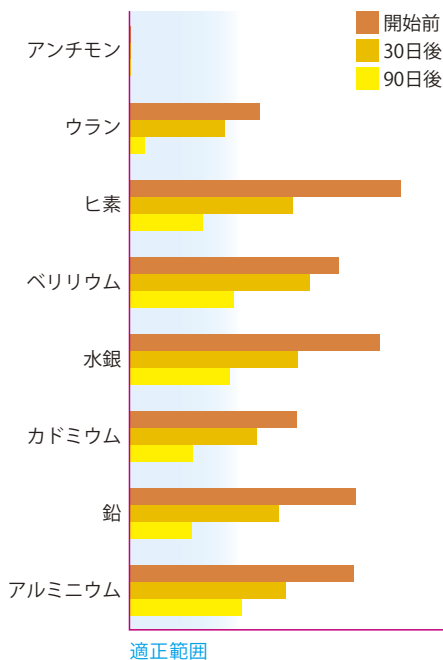
ケーススタディ

#1

—50代女性

この女性は、アメリカ北西部に住んでいます。都会から離れ、大自然に囲まれた島に住み、自宅ですべての生活をしています。健康にいいことをしっかりと実践し、ほとんどオーガニックのホールフーズを食べています。毒素が原因の特定の症状はありませんでした。

プログラム開始前は、ヒ素、水銀、アルミニウム、鉛が多く検出されました。健康にいい食事とライフスタイルを送っている彼女がこのような多くの毒素を含んでいるという結果は、非常に驚くべきものでした。これはどんなに健康や食べ物に気をつけていても、重金属の毒素が年々体内に溜まるということを示しています。30日後に、彼女の体内のアルミニウム、ヒ素などの危険な毒素が非常に減少しました。ヒ素は38%、鉛は35%減少しました。90日後のテスト結果は、完璧な状態でした。全ての栄養素が上昇し、全ての毒素のレベルが許容範囲内になったのです。



被験者の感想

(クエストグループスタッフ 菊池みどり
アメリカワシントン州在住)



製品の摂取はとても簡単でした。通常より、疲れにくくなったと思います。また、肌にもより透明感と張りが出てきたように思います。体調は常によい状態でしたが、さらに快適になりました。

普段から食べ物に気を付けて、栄養補強をしっかりと、毒物を極力避けていたと思っていたので、かなり毒素が多くて驚きました。

ですが、ネオクレンズの摂取で、90日後には全ての毒素の量が許容範囲内になったので、とても嬉しかったです。この製品での好転反応などは一切ありませんでしたが、毒素がかなり出てくれました。

健康関係の仕事をしているため健康管理は、格別に気を付けているのですが、足りない栄養素があるということにもショックを受けました。「ネオクレンズ」で毒素が減少しただけでなく、栄養素の吸収率が上がり、全て標準範囲内になりました。

結果が、目に見えて分かるというのは、とても素晴らしいことだと思います。

それにしても、「ネオクレンズ」の解毒力、それに伴い栄養素の吸収率が上がるということをわずか90日で実証できたことが素晴らしいと思います。

どんなにいろいろなことに気をつけていても、毒素はどんどん溜まってしまうということが分かり、「ネオクレンズ」を定期的に摂取し続けています。

素晴らしい製品とプログラムの開発を有難うございます。



解毒サプリメント

「ネオクレンズ」

臨床データ

ケーススタディ

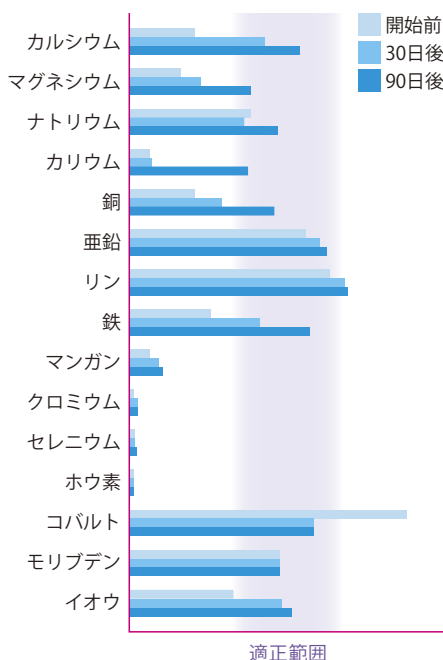
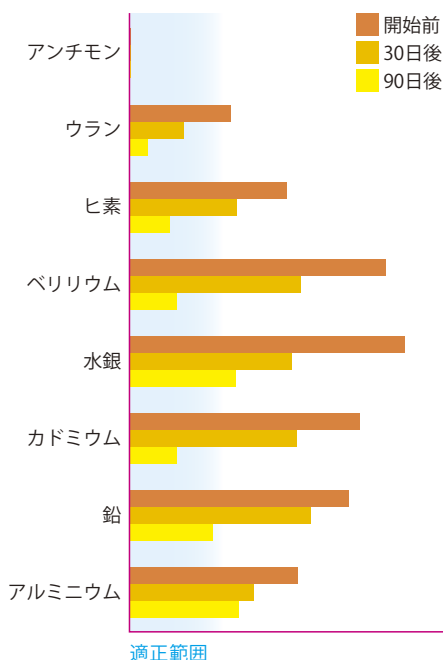
#5

—40代女性

この女性は東京にお住まいです。セミナーや講演などのために日本国内、海外を旅行しています。以前リウマチで様々な健康問題がありましたが、自然療法を駆使し、健康状態が劇的に改善しました。今は大変多忙にさまざまな活動を行い、リウマチ、その他の難病を持っている方を健康に導いています。栄養補強を摂取し、ホールフーズを食べています。

プログラム開始前のテストでは、水銀、カドミウム、アルミニウム、鉛がかなり高い数値を示していました。この結果は、健康問題を改善し、現在は健康によいものを食べ、健康的なライフスタイルを送っている彼女の生活からすると、とても驚くべきことでした。しかし、長年にわたる重金属の蓄積がリウマチになった要素の一つです。

30日後の血液検査の結果、重金属や放射性汚染が原因となる毒素が劇的に減少しました。水銀は41%、カドミウムは28%減少しました。90日後のテスト結果は目を見張るものがありました。水銀のレベルが62%、ウランのレベルが72%も減少したのです。全ての栄養素が正常値になり、全ての毒素のレベルが許容範囲内になりました。





これまでも、いろいろなサプリメントや栄養補強食品を試してきましたが、クエスト社さんの製品は私にぴったり合っているのか、いつも色々な変化を感じてきました。今回の「ネオクレンズ」での変化もまた素晴らしいものでした。

まず、飲み始めて数日後から、好転反応とみられる軽い湿疹や眠気、ダルさといった症状が現れましたが、これらが解毒中に起こる典型的な反応ということを知っていたので、あまり気にせずにご経過することができました。いろんな好転反応が出たり引っ込んだりして1ヶ月くらいでおさまった頃から、身体がスッパリした感覚がありました。

具体的には、●頭がスッパリして思考がクリアになり、仕事の能率が上がった ●身体が軽い。動きやすい ●気分が前向きに ●肌のトーンが明るくなった ●夜ぐっすり眠れるようになった ●歯の食いしばりが減った などの変化がありました。

私の場合、最初の1～2ヶ月でかなり良い変化があり、最後の1ヶ月はゆっくりとした変化でしたが、トータル3ヶ月で、かなり体調面でも精神的な面でも良くなったと思います。とにかく、心身の全体的なエネルギーが上がったと感じています。

製品の摂取は指示書にしたがって飲むだけなので、とても簡単でした。以前、他社の解毒製品を試したことがあるのですが、開始前の結果を見て、まだ多くの水銀が残っていたことや、関東に住んでいるためか、放射線物質の影響を

かなり受けていることがわかって驚きました。それが、たった1ヶ月で大幅に減っていたのをみて、さらにビックリしました。

そして、3ヶ月目の終了時にはすべての数値が正常になっていて、とても嬉しかったです。

こんなに短期間で、水銀をはじめとする有害金属や放射線の影響を除去できるなんて、ほんとにすごいと思います。これから毒素をためないように、定期的に解毒プログラムを実践したいと思いました。たった90日間ですべての数値が正常化していて、身体も心も軽くなり、すごく感激しました！「ネオクレンズ」は飲み続けるだけで、とても簡単に体内毒素を除去できるすごいサプリメントだと思います。

忙しくてつい外食やお弁当ばかりという方や、放射能やPM2.5などの環境汚染が気になる方、体調がすぐれない方や病気を改善された方はもちろん、もっと元気になってパフォーマンスを上げたいという方にもオススメしたいです。

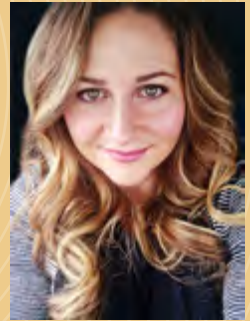
私はそれほど大変ではなかったですが、体内毒素が多い方の場合、解毒中はいろいろな好転反応がでることがあるので、強く出た場合はアドバイザーの方に相談しながら量を調節しながら飲まれると続けやすいかと思います。

とにかく90日間のプログラムが終わるころには、かなりの良い変化が実感できると思いますので、一度試されるといいですよ！

アンチエイジング のための運動

マキャナ・ゴードン

CHN(認定ホリスティック栄養士)、
トータルヘルシーレシピ.comの創始者、著者、3児の母。
健康で元気いっぱいのライフスタイルを送るのに役立つ、
マキャナの健康アドバイスなどをぜひご活用ください。



誰もが、運動は体に良いと思っていることでしょう。体重を維持し、代謝を上げ、骨の健康にも良く、不安やうつといった精神的な症状にも助けとなります。長生きのためにも大切で、美しく年を取ることに寄与します。

すべての細胞にあるミトコンドリアは発電所のようなもので、代謝機能を司るエネルギーを生み出します。アメリカ生理学雑誌 American Journal of Physiology に発表された研究によると、人間は老いていくとミトコンドリアが顕著に減っていきます。しかし運動は、細胞を刺激して新しいミトコンドリアを生み出します。これは、ミトコンドリアが年齢とともに減っていく過程を逆戻りさせていくことができるということです。そして加齢の過程を止めて行くのです。

ミトコンドリアの動きを活発にすることは、とても重要です。なぜなら、代謝の副産物として生まれる害のあるフリーラジカルは、化学物質や汚染物質などの毒と同じように体の防御機能を侵し、細胞や組織に害となります。それによりミトコンドリアが機能を失うという直接的な影響を受けます。

長期的にはミトコンドリアに無視できないダメージを与え、次のような状態へとつながります。

- 炭水化物、脂肪をエネルギーに変える能力の低下
- インシュリン抵抗性が生じるため、糖尿病、高血圧につながる
- 運動能力の低下
- 体重増加
- 老化の速度が上がる

運動をすることで、脳を含む体中のミトコンドリアが増加し、加齢とともに起きやすい脳機能の低下を予防できます。また、運動は脳に新しい細胞を生み出し、神経伝達機能を上げ排毒を促す循環を向上させるので、様々な脳の機能を強化します。

どんな運動も健康には良いのですが、アンチエイジングに関して言えば、特に良いのが、高強度インターバルトレーニング(HIIT)です。時間の短い無酸素運動と、負荷の低い回復時間を交互に繰り返すトレーニング方法で、成長ホルモンの分泌を促し、加齢により起きやすい筋肉の減少を予防します。成長ホルモンを増やすと、より健康により強固な体になります。30歳から成長ホルモンは急激に減少していき、これが加齢を促進します。よって成長ホルモンとミトコンドリアを維持することはとても重要です。

■ 高強度インターバルトレーニング

- 1 3分間準備運動をして、心拍数を上げます。
- 2 30秒間、階段や急な坂を駆け上がる、ハイ・ニー・ジャンプ(その場でジャンプしながらひざを高く上げる)をする、などの負荷の高い動きをします。
- 3 心拍数が90になるまで休む。
- 4 2の運動を再度行い、休む。これをあと7セット行う。



この運動は、全部通しても20分程度しかかかりませんが、アンチエイジングにはとても効果的です。これを週に3回行うだけで十分です。理想は表のように1回8セット行うことですが、体調によっては2-3セットから始め、段々に増やして8セット行うようにしましょう。

普段行っている運動にこれをプラスすることで、筋肉量を増やし、骨密度を上げるだけではなくミトコンドリアの働きを向上させ成長ホルモンを増やすでしょう。体力がつき、肌の老化を余り感じないかもしれません。また加齢が原因となる怪我や問題が減り、脳の機能が向上するなど良い変化が起こることでしょう。

寿命が延び、また生活の質が向上することで、健康で長生きという理想的な生活を手にすることでしょう。

MARCH—APRIL SPE



オーガニックの植物栄養素による解毒で、
より健康に、より元気に！ 病気も予防しましょう

毒素が溢れている現代社会では、
重金属、放射能汚染、環境からの毒素などを体内から除去することが、
より健康になるために不可欠です。毒素は、水、食べ物、空気などにも含まれ、
どんなに気を付けていても避けることができないものもあります。
それに加えて、不健康な食べ物を食べたり、不健康なライフスタイルを送っていると、
私たちの体には、毒素が蓄積されていきます。

重金属は、次のような慢性疾患の直接の原因となり、
また病気の重症化に関係するとも言われています。

- ① リウマチ、線維筋痛症、多発性硬化症のような自己免疫疾患
- ② パーキンソン病、アルツハイマー病、自閉症、筋萎縮性側索硬化症、
うつ病などの神経系疾患
- ③ クローン病、リウマチ、喘息などの炎症性疾患

CIAL PROMOTION

「ネオクレンズ」による解毒は細胞レベルで行われます。「ネオクレンズ」に含まれる植物栄養素ブレンドは、ドクター・ギブソンが開発したキレート（重金属などと結合し、化合物を作る）作用と解毒作用を持つオーガニックの自然成分をブレンドして作られました。

この製品は抗酸化力を強化し、免疫力を高めながら自然の解毒のプロセスを促し、重金属や放射性物質を健康的に解毒するのを助けるように作られています。

「ネオクレンズ」を使用した90日間の解毒プログラムを実践されることをお勧めします。それには、「ネオクレンズ」が4本必要です。そこで今回、4本セットでのお買い求めにお得なキャンペーンをご用意しました。

“今や、かつてないほど重金属や化学物質、そして放射性物質を、体や脳から解毒する必要性と重要性がある” —ロバート・ギブソン医師

3月1日～4月30日限定

「ネオクレンズ」4本セットご購入の方に、
通常の2倍の40ショッピングポイントをプレゼント



4 Saving Set
20pt
▼
40pt

「ネオクレンズ」4本セット 商品番号: 4045 価格: \$200

90日間解毒プログラム 体験談

「ネオクレンズ」を使用した

90日間の解毒プログラムを体験された方からの感想をご紹介します。

プログラム実行時に、血液検査を実施し、体内の有害物質と栄養成分量の变化を測定しました。



「ネオクレンズ」による解毒は、とても簡単でした。1日2回摂取するだけなので、簡単でやりやすかったのですが、正直結果はあまり期待していませんでした。しかし、90日後の結果で毒素の量が減少しただけでなく、栄養素の量も増えていたのを見て、こんなに簡単で効果的なのにびっくりしました。

普段食べ物に気を付けて、健康管理もしっかりしているのですが、プログラム開始前の毒素の多さ、足りない栄養素がたくさんあるのを見てとてもショックでした。たった90日間で、全ての毒素量が減少し、全ての栄養素が基準値になったことに感激しました。

その他の皆さんの結果や感想は、クエストグループのブログに掲載しています。
どうぞご覧ください。

<http://www.questgrp.net/jp/category/blog/>



「ドクター・ギブソンのスーパーデトックスマニュアル」 発売開始！

重金属と放射性物質の解毒のための総合的なガイドブック「ドクター・ギブソンのスーパーデトックスマニュアル」が、いよいよ発売開始になりました。

このマニュアル通りに解毒を実践し、たくさんの方が、既に90日後の驚くべき変化を体験しています。

—— 内容の一部をご紹介 ——

- ・ 緑の野菜とその他葉野菜の組み合わせ
- ・ 解毒に効果的な緑の野菜
- ・ ガン予防効果や抗がん作用があり、強い解毒作用のある柑橘系の果物で作られたサプリメント
- ・ 放射性物質を非常によく吸収するクレイ（粘土）
- ・ 皮膚や筋肉、関節周囲の組織などの軟部組織の修復を助けるサプリメント
- ・ 解毒後の体の回復を助けるサプリメント
- ・ あなたの重金属汚染度を簡単にチェックする方法



- 「ドクター・ギブソンのスーパーデトックスマニュアル」（電子版）900円

ご希望の方は、こちらからご購入いただけます。

<http://www.questgrp.net/jp/dr-gibsonbook/>

「ネオクレンズ」のウェブサイト

この度、新製品「ネオクレンズ」の専用ホームページを開設いたしました。

このホームページには、「ネオクレンズ」についての記事、情報、体験談などを掲載しています。もし、ご家族やお友達で、解毒、放射能汚染からの保護、細胞の修復などの情報を探している方がいらしたら、ぜひこ

ちらのホームページをご紹介ください。

また、「ネオクレンズ」に関するご質問や体験談などがありましたら、ホームページ内のお問い合わせフォームからお寄せください。

●「ネオクレンズ」専用ホームページURL

www.neocleanse.net



あなたの体験談をシェアしませんか? ～50ショッピングポイントプレゼント～

皆様の健康改善の体験をお聞きするのが、私たちにとって何よりも嬉しいことです。ぜひあなたと、ご家族の体験談をシェアしてくださいませよう、お願いいたします。あなたにとっては些細なことでも、読んだ方への勇気と希望になることがあります。

体験談は、ジャパン・サポートセンターまで、ファックス、またはEメールにてお送りください。「体験をシェアしたいけれど、文章が上手に書けない・・・」という方も、どうぞご安心ください。サポートセンターまでご

連絡ください。電話取材の上、まとめるお手伝いをいたします。体験談をニュースレターやホームページに掲載させていただいた方には、50ショッピングポイントをプレゼントいたします。



本誌『ナチュラル・ヘルス・ニュース』の購読について

最新の健康情報を得られる素晴らしい情報源とご好評いただいている本誌「ナチュラル・ヘルス・ニュース」は、年4回発行1部250円、年間1,000円でご購読いただけます。なお、クエストグループの会員の皆様は会員特典として無料購読いただけます。

さらに当社からのプレゼントです。皆様の大切な方に、「ナチュラル・ヘルス・ニュース」の年間購読をプレゼントしませんか？ 当社ホームページで必要事項をご登録いただくと、無料で「ナチュラル・ヘルス・ニュース」1年分（4部）をあなたの大切な方にお届けいたします。

- www.questgrp.jp/free または、
電話：03-5915-0345 ジャパンサポートセンターまでお申込みください。



週刊メールマガジン「ナチュラル・ヘルス・ウィークリー」

本誌の他に、当社では週刊メールマガジン「ナチュラル・ヘルス・ウィークリー」を配信しています。メルマガでは、健康増進法、もっと活力いっぱいになれる方法、気分が向上する方法などをお届けしています。メルマガはどうぞご自由にご家族やお友達に転送してください。また、会員様以外で

も購読のご登録ができます。

「健康というギフト」をひとりでも多くの方にシェアしてください。ご希望の方はこちらからご登録ください。

- www.questgrp.jp



クエストグループ・ジャパンサポートセンター

ご注文専用フリーダイヤル **0120-676-601**

(IP電話など、一部の回線からはご利用になれない場合があります)

〒174-0046 東京都板橋区蓮根3-23-18

電話: 03-5915-0345 FAX: 03-5915-2661

Eメール: post@questgrp.jp ホームページ: www.questgrp.jp



クエストグループのフェイスブック・ページ

www.facebook.com/questgroupjapan

「いいね」をクリックをしてくださった方には、フェイスブックのみの特別割引、会社からのメッセージ、その他の有益な情報を入手していただけます。

クエストグループのブログ

<http://www.questgrp.net/jp/category/blog/>

アメリカから美と健康の最新情報や当社からのお知らせをタイムリーにお届けしています。

当社の医療顧問 ドクター・ギブソンのブログ／フェイスブックページ

ブログ <http://ameblo.jp/drgibson/>

フェイスブックページ <https://www.facebook.com/DrRobertGibson>

クエスト・ユーザーグループ

ご相談受付電話 **03-3969-9070**

受付電話: 平日10:00-16:00 (その他の時間は留守番電話にて承ります)

Eメール: info@questuser.jp (新しいアドレスになりました)

クエスト・ユーザーグループは、ユーザーによる独立したサポート団体であり、皆様が自然に健康を取り戻すお手伝いをさせていただいています。自分や家族、子どもが自然療法で健康になった経験を皆様と分け合い、助け合いたいと思っている製品サポート・スペシャリストです。クエスト社製品をご愛用いただいている皆様からのご相談、または製品をお試しになりたい方のご相談をお受けしております。どうぞお気軽にご相談ください。

Quest Group 1062 E 1150 N Pleasant Grove, UT 84062 USA

TEL: (801) 765-1301 FAX: (801) 877-4380 E-mail: contactus@questgrp.net