

NATURAL HEALTH

☆ quest group

ナチュラルヘルス ニュース

このニュースレターは、皆さまがより健康的で
充実したライフスタイルを送れるようサポートします

No.26
Spring
2015

ドクター・ギブソン
来日セミナー開催

期間限定
「ネオセル」6本セットで、
ダブルショッピングポイント!!

脳が変われば
人生が変わる

脳の健康を保つ
10の秘訣





「ネオセル」6本セットご購入で、
通常の2倍の
40ショッピングポイントプレゼント!!

3月1日～4月30日限定の
お得な特別キャンペーン

▶詳しくは、本誌16-17頁へ。



CONTENTS

社長からの手紙 3

ドクター・ギブソン

来日セミナーのお知らせ 4

私の考える医療 6

脳が変われば、
人生が変わる 8

脳の健康を保つ10の秘訣 10

体験談：

「ネオセル」でうつが改善し、
外出も可能になりました! 18

アスペルガー症候群の症状が
大いに改善 19

アルツハイマー型認知症が
驚くほど改善しました 20

「ネオセル」ダブルショッピングポイント
キャンペーン 16

クエストグループからのお知らせ 22-23

★ドクター・ギブソンの週刊無料メルマガ
「ブレイン・エンハンスメント・ニュース」

★ドクター・ギブソン来日セミナー開催

★「脳の必須栄養セット」内容変更のお知らせ

★あなたの体験談をシェアしませんか?
～50ショッピングポイントプレゼント～

ストレスが解消し、
気持ちも穏やかになりました 20

リウマチの症状に
大きな変化がありました 20

ADD/ADHDの症状が改善し、
成績優秀で表彰されました 21

社長からの手紙

脳の改善が体全体の健康への鍵

UCLA (カリフォルニア大学ロサンゼルス校) による新しい研究で、脳にある特定の栄養を与えると、アルツハイマー病やその他の深刻な神経疾患が回復する可能性があるということがわかりました。この研究では、脳に適切な栄養を与えると脳の組織が回復し、機能が向上するということも判明しています。



また、栄養とエピジェネティクス(後天的な要因が遺伝子に影響するという説)との研究においても、栄養によって老化を逆行させ、脳を強化する方法があるということがわかりました。

運動選手がスポーツで偉業を達成するために体を鍛えるのと同様、あるいは、それ以下の努力で、私たちも脳の機能を改善することで、より健康になって、知力と記憶力が向上し、病気を防ぐことができるようになるのです。

今号では、ギブソン医師が健康な食べ物と適切な栄養により脳が回復し、再形成する神経可塑(かそ)性という考え方に基づいた科学をどのように生活に取り入れるかなどについて書いてくださっています。

あなたのすばらしい健康を祈って。



クレイグ・デイビス
クエストグループ社長

ドクター・ギブソン 来日セミナーのお知らせ

クエストグループのメディカル・アドバイザーである
ドクター・ギブソンが来日し、
セミナーが開催されます。
ぜひご参加ください。

皆様が参加され、ますます健康・幸せになられることを
心から願っております。

“人間は現在の健康状態に関わらず、皆が「脳力」を高め、
ということをドクター・ギブソンは実証しています。

ドクター・ギブソンは、脳を健康にし
「脳力」を上げることの重要性を説く、
この分野での先駆者です。

氏はこれまで「脳が健康になると体
全体も健康になる」というアプローチ
で、うつ、認知症、多発性硬化症、リウ
マチ、自閉症、ADD/ADHD（注意欠陥
障害／注意欠陥多動性障害）、その他

の深刻な神経性の症状や疾患のある
患者を病気の克服へと導いてきまし
た。「不治の病」と診断されていた多
数の患者さんが、健康を取り戻してい
ます。

ドクター・ギブソンは、患者をただ検
査し投薬し続けるだけの医師ではな
く、実際に健康になるのを助けている

＜ヘルスパイオニア・インスティテュート主催のセミナー＞

日米からの世界最先端の「脳の専門家」たちの叡智が大集合
Change Your Brain, Change your life!
一脳が改善すれば、人生が改善する！ー

日時：3月14日(土) 会場：東京ビッグサイト

プレゼンター：ロバート・ギブソン医師、水上進博士、越山雅代氏

詳細とお申込み：<http://www.masayo.us/seminar/advance/brain2015.html>

＜リウマチ感謝！こと渡邊千春氏主催のセミナー＞

米医学界の革命児！！ドクター・ギブソンから
最先端の自然療法を学び健康を手に入れよう！

日時：3月15日(日)午後1時半～4時15分 会場：イオンコンパス東京八重洲

詳細とお申込み：<http://www.reservestock.jp/events/57728>

人生の質を向上させることができる”

ので、多くの人々が充実した人生を送れる
ようになっています。

そのメソッドについては、YouTubeのセ
ミナーでご覧いただけます。また当社の
ニュースレターにも記事が掲載されていま
す。いずれも以下のURLからご覧いただけ
ます。 <http://www.questgrp.net/jp/>



私の考える医療

ロバート・ギブソン
(脳神経科医／自然療法医師)

自然食品、バランスのいい栄養、そして脳を健康にすることで体全体の健康を取り戻すことを通して、私たちは劇的に個人の人生の質を改善することができます。一人一人がよりよく考え、そしてより気分よくいられると、よりよく行動できるようになるのです。

そして、それは家族や地域の人、一緒に働いている人の気分も良くすることとなり、良い波紋が広がります。

個人の人生が、他の多くの人に影響を及ぼすのです。今日の私たちの言動と行動が、未来の何百万人もの生活に影響を与えるということです。

現在、ストレスと病気が、子どもたち、学校、そして家族を破壊しています。また、従業員や企業を破壊しています。健康状態は悪化し、ストレスは増え続けています。医師はよりたくさんのことを学んでいますが、医療はどんどん効果がなくなっています。たくさん食品が手に入るようになりましたが、栄養は少なくなりました。所有物は増えましたが、幸福度は減りました。平均寿命は延びていますが、寝たきりの人などが増え、病気や不健康な人が増えています。利用できる知識は増えましたが、知恵は無くなりました。

世界の苦しみの大部分は、不健康と脳の機能不全に原因があると考えてい



私は、各々の人が健康と幸せ、
そして目的を持つ世界を思い描いています。

ます。複数の要因がすべて、脳と体の機能不全の程度を悪化させているのです。それらの主な原因となるのは、栄養不足、食品や医薬品、環境などに含まれる何千種類にも及ぶ神経毒物質などです。

神経毒は生活を見直すことで避けることは可能です。栄養不足は、オーガニックの自然食品を食べることである程度改善することができます。しかし、ほとんどの人は1日に必要な栄養素を野菜や果物から摂ることが困難となっています。その解決策として、オーガニックの自然食品で作られたサプリメントを摂取することで効率よく優れた栄養を摂ることをお勧めします。

基本的に体が必要な栄養で満たされると脳は適切に機能し始めます。そうすれば、脳の本来の力を発揮することができるのです。脳は人の体の中で最

も優れた機能を備えています。脳は、私たちがこの素晴らしい人生を経験するために協力して働いてくれる細胞たちの人知を超えた複雑な集合体なのです。

私は医師ではありませんが基本的に薬を用いないのは、皆様を本来の健康へと導くためには、それが実は無力であることを知ってしまったからです。むしろ自然療法を行うことで、うつ、アルツハイマー病、ADD/ADHD(注意欠陥障害／注意欠陥多動性障害)、自閉症などについて、多くの結果を残すことができました。

クエストグループを通じて、私の長年の研究成果を日本の皆様にもご紹介することができるようになり、大変嬉しく思っています。すでに良いご報告をいくつも頂いていますが、これからも日本の皆様がより健康になるお手伝いができたら幸いです。



脳が変われば、人生が変わる

生活を向上させる脳機能強化のヒント

ロバート・ギブソン(脳神経科医／自然療法医師)

脳は体の中で最も驚異的で重要な組織です。脳は、何の指令を出さなくても、呼吸、睡眠、食べものの消化などの全く異なる働きをすべて制御して問題なく生きられるようにしてくれています。それ以外にも、脳は、免疫系のコントロール、感情の動き、活力、遺伝情報を担う物質であるDNAまでもつかさどっているのです。

実際に脳内で何が起きているのか？

脳は新しいことを学んだり、新しいことにチャレンジしたりすると変化、成長します。しかし、あるタイプの人は脳により刺激を与えようとしないため、脳が停滞した状態のままになっています。多くの医者たちも未だ私たちは脳の健康をコントロールすることができず、外傷を受けたら回復しないと信じているのです。脳神経科医の中にも、いまだ古くて独断的な考えを持っている人もいます。その理由は、彼らは研究論文などを読まず、最新情報を得ようとしなからずです。

私の臨床での基本的な考え方は、「神経には適応性がある」ということで、脳の回復と

再構成の可能性について常に考えています。脳と神経の治療をするとき、この考え方に基づいて行います。これは「健康増進の神経学」です。これにより脳の構造に劇的な変化が起こることが、MRIとCTで確かめられています。脳は修復し、成長し、変化し、学習することができるのです。

脳細胞は、それぞれが小さな工場のようになっています。一つの脳細胞が複数の重要な働きをし、エネルギーの生成、酵素やたんぱく質の生成をし、意識下、あるいは、潜在意識下でさまざまな役割をしています。さらに、脳細胞はDNAの活発化と抑制さえもコントロールしているのです。しかし、車と同じように、脳にも燃料、高品質の部品とメンテナンスが必要です。これらがないと脳は最高の状態で機能できません。

最先端の技術で作られた脳スキャンの映像は、脳が劇的に変化するということを実証しています。脳に必要な栄養を与え、適切なケアをすれば、脳は強化され、修復されるのです。加齢による脳の衰えは避けることができないことはわかっていますが、アルツハイマー病、多発性硬化症、パーキ

ンソン病が急激に増えています。アルツハイマー病は、アメリカにおいて死因の6番目となっています。ストレス、環境汚染、睡眠不足、ジャンクフードの摂取、薬物、ワクチン、栄養失調などの原因により、こうした神経変性疾患になるリスクが劇的に増加します。

健康な 脳を保つために

しかし希望はあります。脳の損傷を治療するより、このような病気にならないように予防する方がはるかに簡単なのです。脳を健康にし、神経障害を予防するには、ライフスタイルを少し変え、取り入れやすい自然な治療法を始めるだけでよいのです。もちろんこれで、すでに損傷を受けた脳を治療し、回復させることも可能です。この予防

法は、あなたの精神状態やエネルギー、集中力、記憶力を改善する助けにもなります。年をとっても、あなたは精神的に健康なままでいられ、パーキンソン病やアルツハイマー病などにも縁がなくなります。もう遅いからと諦めないで、基本的なライフスタイルを変えることから始めましょう。

→詳細は次頁
「脳の健康を保つ10の秘訣」で。

私は、安全かつ効果的な自然療法で、神経変性疾患の治療に取り組んでいますが、病気を治療するというよりも、あなたの生活の質をより良くする手助けがしたいのです。現在健康にこれといった問題がない方もこのまま一生健康であるとは限りません。健康なまま一生を過ごすには、意識してライフスタイルを見直すことが大切なのです。





脳は、最も重要な働きをする器官で、あらゆる体の機能をコントロールしています。脳が健康であれば、あなた自身も健康で幸せな気持ちになり、老化を遅らせ、エネルギーに満ち溢れてくるのです。さらに、寿命も延びて生活の質も向上していきます。

より健康な脳を持つための第一のステップとして、「ネオセル」を毎日摂取することが重要です。「ネオセル」は、脳貯蓄*を再構築し、神経伝達経路を再生し、脳の機能を向上させる働きがあります。「ネオセル」の摂取に加え、あなたの脳の機能を強化する方法がいくつかあります。ここでは、そのための10の秘訣をご紹介します。

*脳貯蓄・・・ストレスや事故など予期せぬ出来事に対処できるように、脳内に貯蓄されている脳の衝撃を和らげる物質、余分な神経細胞のこと。脳貯蓄が多ければ多いほど、ストレスや事故などによりスムーズに対応ができるようになっている。

1 加工食品を避ける

私たちの脳は、化学物質に非常に敏感に反応します。加工食品には、人工甘味料、着色料、風味、防腐剤、トランス脂肪酸などがたくさん含まれています。これらの化学物質は、脳内で作られる正常な化学物質の働きを妨げるため、体や器官にストレスを与えてしまいます。特に血管に炎症を起こし、詰まる原因となる体に悪い脂肪分の摂取を控えましょう。

2 脳に栄養を与える

ナチュラルなホールフーズ（できるだけ自然の状態に近い食べ物）を食べましょう。あなたの脳は、健康な細胞を作るのに適切な栄養素が必要なのです。食生活のうち、70%を野菜と果物に、30%を低脂肪の肉類、魚介類などのたんぱく質にしましょう。さらに、体に良い脂肪分（オリーブオイルやココナッツオイル、サーモンなどヘルシーな魚）を摂取するよう心掛けましょう。

脳の健康に良い食べ物をいくつかご紹介します。

- ① アボカド
- ② ブルーベリー
- ③ リンゴ
- ④ ほうれん草
- ⑤ ブロccoli
- ⑥ 卵
- ⑦ サーモン(天然のもの)
- ⑧ 豆類
- ⑨ クルミ
- ⑩ 緑茶



これら以外にも脳に良い食べ物はたくさんあります。ヘルシーで、バラエティーに富んだ食事をしましょう。

3 サプリメントで 栄養を補う

私たちの摂取した栄養の30%以上は脳で消費されます。脳が健康な状態であり続けるために、13種のビタミンと15種のミネラルが必要となります。さらに微量ミネラル、酵素、植物栄養素も必要です。しかし、毎日の食事から、体全体と脳の健康に必要な栄養素を全て摂ることは不可能なため、良質のマルチビタミンを摂取することが不可欠となります。



クエストグループの「ネオパック」には、私たちの体に必要なビタミンとミネラル、植物栄養素、オメガ3などの必須脂肪酸が全て含まれています。サプリメントはどれも同じではありません。市販されているサプリメントには、含まれている栄養素を体が吸収できないものも多くあります。その理由は、ビタミンやミネラルを無機質の材料から精製していたり、化学合成しているためです。

私たちの体は、植物由来のものから抽出したビタミンやミネラルを吸収するようにできています。「ネオパック」には、70種以上

の必須ミネラルが含まれている海藻類が含まれています。海藻類は自然の栄養素の中で最も純粋なものです。また海藻類から採れるミネラルは、畑で栽培される野菜に含まれるミネラルよりも栄養価がすぐれています。

4 ストレスを緩和する

ストレスは誰もが知っている現代の流行病です。長期間のストレスは、脂肪を貯蓄し、免疫力を弱め、血圧を上昇させ、不整脈や動脈硬化の原因となります。ストレスは、脳だけでなく、脳と本能的に繋がっている重要な分泌線にもダメージを与えます。

ストレスがあると、脳内のストレス反応を刺激します。すると副腎がアドレナリンとコルチゾンを生成します。さらに、その他の神経伝達物質がストレスに対処するために生成されます。そのため、脳内のたくさんの栄養が使われ、さらに脳貯蓄までもが消費され脳は栄養不足になります。慢性のストレスを長く抱えている人は、完全に脳内が栄養不足になっているのです。その結果、ブレインフォグ（頭の中にもやがかかったような状態）、心配性、記憶力の低下、鬱、過度の疲労などの症状が出てきます。

5 睡眠を十分とる

睡眠は脳貯蓄を増やすためにも必要です。アメリカの国立睡眠財団（National Sleep Foundation）という機関は、「大人は1日7～9時間の睡眠をとる必要がある」と提唱しています。しかしながら、実際にはほとんどの人はそんなに長く睡眠をとっていません。睡眠時間が1日6時間、あるいは、それ以下になると睡眠不足となり、深刻な問題になる可能性があります。睡眠不足になると、記憶力の低下、脳梗塞、糖尿病になるリスクの増加、体重増加、がんになるリスクの増加などの問題が生じます。

また睡眠時間が短い人は、1日6.5～7.5時間以上睡眠をとっている人と比較すると短命であるということが分かっています。2010年に行われたある調査によると、睡眠時間が短いと寿命にも影響し、6時間以下の睡眠をとっている男性は、十分な睡眠をとっている男性に比べ、14年の間に死亡する確率が4倍以上であるという結果が出ています。

「ネオセル」はあなたの脳を助け、安眠をサポートしてくれる働きがあります。

6 水分を補給する

水不足になると脳細胞の機能が低下し、働きが遅くなります。また、集中して何かに取り組むということもできなくなります。大人は、1日2リットルの水を飲むことをお勧めします。



7 運動をする

活動的なライフスタイルを送っていると、さまざまなメリットをもたらします。運動は脳にとって必要不可欠です。運動をすると、集中力と記憶力が上がるのをサポートします。さらに知能指数も向上します。脳を若く、健康に保つためにも、毎日体を動かすことが重要です。最低でも30分体を動かしましょう。歩く、ダンスする、遊ぶ、走る、スポーツをして体を動かす、などを日課にしましょう。



8 脳にダメージを与える習慣をやめる

脳に有害となる習慣を避けましょう。特に、喫煙と過度の飲酒は脳に最も悪い影響を及ぼします。喫煙者はタバコをやめましょう。ニコチンは、脳への毒です。どんなに微量でも体に害を及ぼします。

歩行障害、目のかすみ、舌のもつれ、鈍い反応、記憶力の低下などは、明らかにアルコールによる脳への影響です。お酒を飲む人は、お酒をやめるか、量を減らしましょう。ワインを1日1杯飲むのは体に良いとも言われています。しかし、1日2杯以上のアルコールの摂取は体に悪く、脳細胞にダメージを与えます。一般的に適度な飲酒だと思っている人でも、記憶力が低下している場合もあります。

そのほか脳に有害となり、習慣化するものにカフェインがあります。カフェインは副腎を刺激し、ストレスホルモンを生成します。過度のカフェイン、または、合成のカフェインをとると長期的なダメージを引き起こします。エナジードリンク、清涼飲料水、砂糖入りのコーヒー飲料などには、脳に有毒な合成のカフェインが含まれており、中毒症を起こします。

コーヒー、緑茶、お茶などには自然成分のカフェインが含まれていますので、適度に

飲んでも大丈夫です。ただし、コーヒーは1日2杯、緑茶は1日6杯までにしましょう。

9 理想体重を維持・達成する

体重過多は脳全体の機能に悪い影響を及ぼします。体重が増加すると脳が萎縮するということが、研究で明らかになっています。理想体重を維持して脳の健康を保ちましょう。



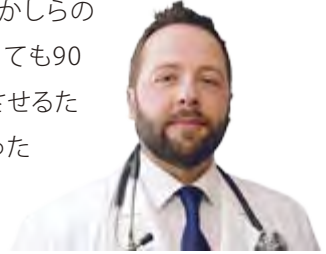
10 デトックスする

デトックスで体の毒素を出すことは、あなたの脳が健康になるための大切な第一歩となります。クレストグループの腸内クレンジングプログラム「でるもんね」を実践してより健康になりましょう。初回は3ヶ月、その後は半年から1年に1ヶ月行うことをお勧めします。



脳が健康になるとあなたの人生も変わります。もちろん 寿命も延びますが、生活の質が向上します。あなたも「ネオセル」を毎日摂取し、1～10の秘訣を実践して、いつまでも元気で若々しい行動的な人生を送ってください。

私の患者の多くは、この10の秘訣を実践し、最初の1週間で何かしらの改善に気づきますが、細胞レベルで変化を期待するには少なくとも90日かかります。そのため、体が解毒し、脳の機能を強化し回復させるためにも、少なくとも3ヶ月は継続することをお勧めします。いったん脳が修復し、脳の健康への基礎ができ上がると、あとのメンテナンスは「ネオセル」で簡単にできるようになります。



ドクター・ギブソンの必須プロトコル

全ての健康状態を改善させるための基本のステップ

- ① 食事に含まれる毒素やジャンクフードを全て取り除きましょう。
パッケージされている食品や、加工食品は避けましょう。
特に、炭酸飲料、揚げ物、人工甘味料、人工着色料、香料は摂らないようにしましょう。
- ② 環境から受ける毒や、医薬品の毒を避けましょう。
- ③ 十分な量の水を飲みましょう。
(大人:最低でも1日2リットル。子ども:体重14kgの場合、1日450mlを目安に)
- ④ 栄養バランスのとれた食事、そして健康の良い基礎を確実につくるために「ネオパック」を摂りましょう。
- ⑤ 脳細胞の修復と神経伝達物質の補充を効果的に始めるために「ネオセル」を摂りましょう。
- ⑥ ホールフーズ(できるだけ自然の状態に近い食べ物)を食べることで解毒をし、消化器官の機能を整えましょう。「でるサポート」や「おなかサポートチュアブル」などのプロバイオティクスを補充しましょう。
- ⑦ 過剰の毒素がある場合は、必要に応じて解毒を追加しましょう。
- ⑧ 定期的な運動やストレッチは全身の血液の循環や、酸素の供給、臓器や細胞に栄養素や神経伝達物質の輸送に必要です。
- ⑨ 脳内でどのような化学物質が作られ、体内に放出されるかは考え次第で変わります。毎日ポジティブ思考を実践しましょう。



MARCH-APRIL SPE

あなたの脳は、
常に**毒素の攻撃**にさらされています。
そして、脳は体内で一番
栄養素を必要とする器官です。

脳が最適に機能するためには、ダメージがあれば修復し、
健康でエネルギーあふれる賢い細胞を複製することが大切です。そのためには、
必要な栄養素をしっかり摂ることが必要です。

「ネオセル」には脳と神経の状態を修復し、
脳が高いレベルで働くのを助ける効果的な成分を含んでいます。

「ネオセル」を使うことで脳機能の改善が期待できます。

「ネオセル」を飲み続けることで気分やエネルギーの良い変化、

また頭の回転が明晰になったり、

気持ちが前向きになるなどの結果がでてくるでしょう。

他には、痛みが軽減される、

動きが良くなる、持久力が上がる、頭痛がなくなるなどの、

身体的な変化もお知らせいただいています。

「ネオセル」は
あなたの人生を変えることができます。

「ネオセル」で脳を保護し、老化の時計を遅らせ、
心も体も若返らせていきましょう。



「ネオセル」は、
脳の最も重要な栄養素が摂れるように
開発されたサプリメント。

このすばらしいフォーミュラは、
長年、脳の機能不全のために苦しんでいた人々の生活を改善し、
向上させてくれます。あなたも「ネオセル」で、
あなたの人生に起きるこれまでとの違いを体験しましょう。
ダブルポイントの今が、始めるチャンスです。

「ネオセル」6本セットご購入の方に、
通常の2倍の40ショッピングポイントをプレゼント

3月1日～4月30日限定 春のスペシャル企画



6 Saving Set
20pt
▼
40pt

「ネオセル」6本セット(480ml×6本、3ヶ月用)
番号:6635 価格:\$200



「ネオセル」でうつが改善し、 外出も可能になりました！

(東京都 K.N.様)

私は4年前の夏にうつ病と診断されました。病院も3つ目で良い先生と出逢いました。朝昼晩に飲む薬と睡眠薬が処方され、薬を飲まないとい自分がコントロール出来ず、家事が出来なくなり、入退院を繰り返し、自傷行為は日常茶飯事という毎日を送っていました。

心療内科に掛かる時には、その日の事を日記に書いて持って行きました。内容は、自分を責める事や主人への不満等！ 病院へは2週間に1度の通院で薬漬けの毎日を送っていました。そんな時兄から、「脳に良いサプリがあるから飲んでみたら？」と「ネオセル」が送られて来ました。正直、「こんなもので本当に良くなるのか」と思いながら飲み始めて4か月目に受診した時に先生から、大分良くなっているから、薬も睡眠薬だけにしようと言われ、気づくと日記に書く事が無くなっていました。

本当にサプリの効果なのか1週間飲むのを止めてみました。すると、たちまち家事が出来なくなり、怠い日々になってしまいました。それから毎日飲む事にし、2週間ごとの受診も3週間ごとになり、現在、薬は睡眠薬だけになりました。「ネオセル」のおかげで昼間は外に出られるようになりました。このような毎日が送れるようになったきっかけをくれた兄に感謝しています。

「ネオセル」は飲み続けることで、いい結果が出せるのだと自分で体験してみてよくわかりました。これからも「ネオセル」を飲んで元気に毎日を過ごして行きたいと思ってます。

アスペルガー症候群の症状が 大いに改善

(名古屋 C.H.様)

今年小学校4年生になる息子は、1年生の時に学校への不適応を起こしてアスペルガー症候群と診断されました。その後、食事につけたり、サプリメントを摂取したりして、不適応症状はすぐに改善しました。しかし、キレやすく落ち着かない状態はしつこく続き、やむなくリスパダールという薬を飲ませることになりました。薬の効果で気持ちと行動が安定し始め、落ち着いて楽になり、かなり成長し始めました。しかし不安定になる時期にはどうしても怒りやすくなったり、不注意が増えたり、チックがひどくなり、そのたびに薬の量が増えました。

何とか自然療法で息子の問題を改善したいとリサーチし、「ネオセル」に出会いました。「ネオセル」を飲み始め、ドクター・ギブソンのアドバイス通り減薬を徐々にして、無事に薬なしにすることができました。半年後には、怒る回数が激減し、機嫌がよいことが増えた、気持ちの切り替えが早くなった、こだわりが減った、チック症状がほとんど消えた、苦手なことに挑戦するようになった、宿題や学校の支度を自分からするようになった、お手伝いをするようになった、おねしょがなくなったなどなどたくさんのすばらしい変化がありました。

今は「ネオセル」に加えて、「おなかサポートチュアブル」、「ネオガードチュアブル」も飲ませています。私自身もネオセルと一緒に摂取し、ものごとをおおらかにとらえるようになりました。ですから、「ネオセル」をお子さんに飲ませたいと考えている方に、ぜひ親子で飲むことをお勧めしたいです。

アルツハイマー型認知症が 驚くほど改善しました

(京都府 はなちゃん)

87歳になる祖母は3年前からアルツハイマー型認知症を患っています。以前はテレビを観ても内容が理解できず、ぼお〜と観ていたのですが、「ネオセル」摂取3日後に新劇を観て声を出して笑い始めました。それから一週間後、4歳になる私の娘と大人としての会話をしていたようで、ヘルパーさんが驚いていました。一ヶ月後にはデイケアのスタッフの方から「神経衰弱のトランプも一位を取ったり、ぼお〜とすることが少なくなり、進んでレクリエーションにも参加していますが、家で何かありましたでしょうか」と聞かれるほどまで改善しました。「ネオセル」に出会えて本当によかったです。

ストレスが解消し、 気持ちも穏やかになりました

(東京都 T.F様)

私はフルタイムの仕事、家事、育児などがとても忙しく、ストレスが多かったのですが、「ネオセル」を摂取し始めてから、ストレスが緩和し、リラックスできるようになりました。私は、「ネオセル」を「禅フォーミュラ」と呼んでいます。

リウマチの症状に 大きな変化がありました

(高知県 K.E様)

「ネオセル」で心がとても穏やかになり、気持ちも前向きになりました。新しいことにもチャレンジしたくなり、英会話の勉強を始めました。またリウマチで手がむくんでいたのですが、むくみがかなり改善しました。

ADD/ADHDの症状が改善し、 成績優秀で表彰されました

(ユタ州 J.B.様)

息子は3歳の時に予防接種が原因で、チックの症状が起こりました。5歳でリタリンという薬が処方され、どんどん量が増えました。しかし、副作用がひどかったので薬をやめさせたところ、学校の先生から「薬をやめさせたら、学校もやめてもらう」と言われてしまいました。そこで私はいやいや息子にまた薬を飲ませたのです。

息子は好き嫌いも多く、家庭でも健康な食生活をしていませんでした。最悪の時には、息子は学校の机の上で踊りだすという始末でした。さらに薬の種類と量が増やされ、息子は何にも反応しないようになってしまいました。

途方に暮れた私たちは、ドクター・ギブソンに出会い、まずは氏のアドバイスで食生活を改善しました。ソーダ類、ジャンクフード、ファストフード、添加物などを一切やめました。そして、「ネオガードチュアブル」、「ネオセル」、ホールフーズの食生活をするこで、90日で薬をやめることができました。そして、息子は、無反応な状態から元気で明るい子どもに変化したのです。

成績も上がり、高校をトップ1%の成績で卒業し、表彰されました。ドクター・ギブソンのお陰で本来の息子を取り戻すことができ、心から感謝しています。



ドクター・ギブソンの週刊無料メルマガ 「ブレイン・エンハンスメント・ニュース」

2015年1月に、「ブレイン・エンハンスメント・ニュース」というメルマガを開始しました。このメルマガでは、ギブソン医師による記事をご紹介します。あなたもぜひこのメルマガを購読して、脳の機能、記憶力、体全体の健康を向上させる方法を学びませんか？

**brainenhancementnews**

～脳力を高めて、最高の能力を発揮しよう～

こちらより無料でご購読いただけます。
<http://newbraincell.com/blog/>

ドクター・ギブソン来日セミナー開催

本誌4ページでご案内しているとおり、当社のメディカル・アドバイザーであるドクター・ギブソンが来日し、セミナーが開催されます。ぜひご参加ください。

皆様がこのセミナーに参加され、ますます健康で幸せになられることを願っております。

● 3月14日(土)

＜ヘルスパイオニア・インスティテュート主催のセミナー＞

日米からの世界最先端の「脳の専門家」たちの叡智が大集合
Change Your Brain, Change your life! — 脳が改善すれば、人生が改善する！
プレゼンター：ロバート・ギブソン医師、水上進博士、越山雅代氏

● 3月15日(日)

＜リウマチ感謝！こと渡邊千春氏主催のセミナー＞

米医学界の革命児！！ドクター・ギブソンから
最先端の自然療法を学び健康を手に入れよう！



「脳の必須栄養セット」内容変更のお知らせ

お客様のご要望により、3月1日より、「脳の必須栄養セット」（「ネオパック」と「ネオセル」のセット）の内容を変更しました。

現在、セットの「ネオセル」は個包装パウチ1箱(1ヶ月分)になっておりますが、こちらを「ネオセル」ボトル2本(1ヶ月分)に変更し、価格もお求めやすくなりました。この機会にぜひお試しください。

新「脳の必須栄養セット」
商品番号:3075 価格:\$140



あなたの体験談をシェアしませんか？ ～50ショッピングポイントプレゼント～

「ネオソース」製品での皆様の健康改善の体験をお聞きするのが、私たちにとって何よりも嬉しいことです。ぜひあなたと、ご家族の体験談をクエスト製品をご利用頂いている皆さんにシェアしていただけますよう、お願いいたします。あなたにとっては些細なことでも、体験談を読んだ方への勇気と希望になることがあります。体験談は、ジャパン・サポートセンターまで、ファックス、またはEメールにてお送りください。

「体験談をシェアしたいけれど、文章が上手に書けない・・・」という方も、どうぞご安心ください。サポートセンターまでご連絡いただけましたら、当社スタッフが電話取

材をさせていただき、体験談をまとめるお手伝いをいたします。体験談をニュースレターやホームページに掲載させていただいた方には、50ショッピングポイントをプレゼントいたします。皆様の体験談を楽しみにお待ちしております。



クエストグループ・サポートセンター

ご注文専用フリーダイヤル **0120-676-601**

(IP電話など、一部の回線からはご利用になれない場合があります)

〒174-0046 東京都板橋区蓮根3-23-18

電話: 03-5915-0345 FAX: 03-5915-2661

Eメール: post@questgrp.jp ホームページ: www.questgrp.jp

クエスト・ユーザーグループ

ご相談受付電話 **03-3969-9070**

受付電話: 平日10:00-16:00 (その他の時間は留守番電話にて承ります)

Eメール: QuestUG@mac.com

クエスト・ユーザーグループは、クエストグループ製品のユーザーによる独立したサポート団体であり、皆様が自然に健康を取り戻すためのお手伝いをさせていただいております。自分や家族、子どもが自然療法で健康になった経験を生かし、その経験を皆さんと分け合い、助け合いたいと思っている製品サポート・スペシャリストです。

クエスト社製品をご愛用いただいている皆様からのご相談、またはクエスト製品をお試しになりたい新規の方のご相談をお受けしております。どうぞお気軽にご相談ください。



クエストグループのフェイスブック・ページ

www.facebook.com/questgroupjapan

「いいね」をクリックをしてくださった方には、フェイスブックのみの特別割引、会社からのメッセージ、その他の有益な情報を入手していただけます。

クエストグループのブログ

<http://www.questgrp.net/jp/category/blog/>

アメリカから美と健康の最新情報や当社からのお知らせをタイムリーにお届けしています。

Quest Group

1062 E 1150 N Pleasant Grove, UT 84062 USA

TEL: (801) 765-1301 FAX: (801) 877-4380 E-mail: contactus@questgrp.net